

## 皇居走とギターを楽しむ会のご案内

演奏者も聴衆も一緒に皇居をランニングして、銭湯で汗を流した後にコンサートが始まります。コンサート後の懇親会では、ビールがその他美味しいです。

走りとギター演奏の相乗効果、体を動かすことと表現活動の良い関係はきっとあるという着想から、実践を通して共有体験したいというのが主旨の会です。ひょっとするとスポーツと芸術の本質なるものに近づけるのではないかとも思います(大げさな!)

コンサート会場には絵画や写真等を趣味とするランナーの作品展示を行います。クラシックギター以外の楽器も歓迎です。今回の会場はピアノ(イースタイン)もあります。

走らなくてもウォーキングでも参加可能です。

日時: 2013年3月9日(土) 午後 12:50 地下鉄半蔵門 No.3a 出口集合

15:00 コンサート会場 開場

場所 : 音楽スタジオ アイピーロード (コンサート 交流会とも)

千代田区麹町 1-8-14 麹町 TYK ビル 1F 080-5677-0910

会費 : コンサート 会費 500 円 + アマチュア演奏者負担 10 分 1 枠 500 円

交流会 参加費 2,000 円 (飲み物、サンドイッチ等用意します)

タイムスケジュール

12:50~ コンサート会場の場所確認、楽器預かり

銭湯バンドウシュに移動・着替え

ストレッチとランニング 半蔵門起点で1-2周の後 銭湯・シャワータイム

15:00 アイピーロード集合 15:15~17:30 コンサート

17:30~19:30 交流会 (演奏者数確定後に変更する場合があります)

もっと早い時間から走りたい方、銭湯はどうも という方は、予めランステ麹町店等で替えて、集合時間に集まっていたりか、会場をご自身で確認したうえで皇居走を始めていただき、15時会場集合してください。その場合は予めご連絡ください。

<皇居走の拠点としての半蔵門>

半蔵門は東京駅からは皇居を挟んで反対側(西側)に位置する高台にあります。近くには銭湯バンドウシュやランニングステーション(ランステ麹町)などランナーに親しまれている施設が充実していて、皇居走の拠点の一つとなっています。

参加申し込み: 090-6532-0202 またはメール:jba03057@nifty.com (神谷光昭)まで  
当日のプログラムや過去のイベントの報告記事など 下記 URL から参照ください。

<http://homepage3.nifty.com/guitarun/guitarun2.htm>